

MEMORIA



PROYECTO SOCIAL

TALLER
ECOHUERTOS
URBANOS

Elaborado por:



Para una revisión fotográfica del proyecto escribir a www.salmaixera.org

10 DE FEBRERO 2011

PROYECTO SOCIAL TALLER ECOHUERTOS URBANOS

Queremos empezar esta memoria con las palabras que pronunció Carolina Mateo, en nombre propio y el de sus compañeros en el proyecto, a la comunidad reunida en la parroquia Sant Francesc de Paula el domingo 10 de julio de 2011 con motivo de la finalización de la primera fase del proyecto:

Buenos días,

Estoy a quí para dar gracias a Dios por la oportunidad. Al padre Guillermo por el apoyo que no sólo comparte el amor y la palabra de Dios, intenta compartirlo todo. El padre Guillermo junto a un grupo de personas fantásticas de esta parroquia(menciono algunos nombres) crearon un proyecto Eco-Huerto, huerto ecológico, en otras palabras: sembrar en tierra sana para cosechar y comer comida sana.

Y lo mejor, lo haríamos nosotros mismos pero no sabíamos cómo. Para eso está el Sr. Manino, Juanjo, Imma, los profesores que nos ayudaron a entender los trucos de la siembra y cómo se podía y se debía hacer para mejor provecho, gracias a los tres.

Gracias también a los que pusieron y motivaron al máximo el proyecto, nos dieron todas las facilidades...todas: Gracias a los miembros y fieles de la parroquia que de una manera u otra nos ayudaron. Gracias por la cena solidaria donde sacamos el dinero para el proyecto y a Càritas, gracias, apoyando y poniendo siempre de su parte.

A mis compañeros de muchas cultura y nacionalidades diferentes grandes y niños, juntos y cuidándose y ayudándose uno a otro, gracias.

Y por último pero no menos importante gracias a la madre tierra. Nos sorprendió grandemente sólo con un toque de cariño con nuestras manos, dedicándole un poquito de tiempo y dándole un poquito de comida, nos dejó que hiciéramos, sembráramos y cogiéramos todo de ella.

Gracias madre tierra y gracias a Dios por juntarnos a todos sobre ella.

Gracias.-



ANTECEDENTES

Debido a la reciente crisis económica global nos encontramos ante un escenario de urgentes necesidades sociales. Además de la pérdida de puestos laborales y el paro que afecta a todas las capas sociales, individuos de todas las edades y población local y extranjera, hay dificultades en el acceso a recursos básicos como la alimentación.

Frente a este problema, el voluntariado de Càritas de la Parroquia Sant Francesc de Paula viene desarrollando hace tres años una labor de apoyo social y alimentario a familias y personas con alta vulnerabilidad social de la zona.

Sin embargo y debido al cambio de la estructura poblacional y económica y al incremento de necesidades de personas locales y extranjeras, el voluntariado de Càritas se ha visto enfrentado al reto de reforzar la pertinencia de este apoyo social y alimentario buscando alternativas para consolidarlo y estructurarlo como un proyecto formal, eficaz y sostenible.

A la luz de esta intención la parroquia hizo contacto en agosto de 2010 con Biofactoria y Opció Creativa, empresas pioneras en innovación agroecológica y desarrollo de huertos urbanos durante el marco del I encuentro de Social XXII para la observación, análisis y difusión de las iniciativas de innovación social que están emergiendo en les Illes Balears.

De este encuentro surgió la idea de la puesta en marcha de una experiencia piloto denominada ECOHUERTOS, que buscaba ampliar el apoyo social y alimentario distribuido por la parroquia hasta ahora, para convertirlo además en una experiencia de formación con resultados más efectivos y sostenibles.

En un principio para este proyecto la Asociación Altruista Es Refugi-Can Gazà se mostró interesada en participar y cedería parte de sus instalaciones para el desarrollo de esta iniciativa. Después de varios meses de negociación finalmente no se llegó a formalizar el convenio con esta asociación porque no nos aseguraban la permanencia a mediano y largo plazo del proyecto en sus instalaciones.

La realidad de vernos ya sin terreno y sin recursos para seguir adelante nos llevó a todos los involucrados en el proyecto a organizarnos como asociación civil, sin fines de lucro como una forma de buscar vías de financiación. **Así nació S'almàixera, que significa semillero. Es una associació per al desenvolupament social i ecològic, y que a partir de ese momento lidera el proyecto social: Taller de ecohuertos urbanos.**

Finalmente, el proyecto se llevó a cabo en la Finca Biniatzar en la carretera de Sóller, cuyo propietario fue también el técnico principal del proyecto Manino González y miembro de la asociación. Nuestro proyecto se realizó en aproximadamente seis meses, desde el 18 de febrero hasta el 25 de junio de 2011, con un total de 90 horas de trabajo y se cumplió todo el programa formativo.

OBJETIVOS DEL PROYECTO

OBJETIVO GENERAL

Nuestro objetivo general fue contribuir a mejorar la integración laboral, la participación económica y el bienestar social y espiritual de personas en situación de desempleo y vulnerabilidad social de la parroquia Sant Francesc de Paula de Palma de Mallorca, facilitando su acceso y participación en una experiencia formativa orientada a la consolidación de capacidades productivas cónsonas con la preservación del medio ambiente y al fortalecimiento de la solidaridad y el trabajo comunitario entre ellas.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Contribuir al establecimiento de una red de eco-huertos urbanos para contribuir con la formación técnica y el autoabastecimiento económico, ya que el ecohuerto puede convertirse en un espacio con orientación comercial que generen ingresos a las familias actualmente beneficiarias del servicio de distribución de alimentos parroquial a cargo de Càritas.
2. Apoyar el fortalecimiento de los conocimientos y habilidades de las familias y personas beneficiarias del proyecto a través de su participación en un programa de formación en las áreas de agro-ecología, gestión micro-empresarial, monitoria y animación social que encuentre en el eco-huerto una plataforma práctica para "aprender haciendo".
3. Facilitar la instalación de vínculos concretos de coordinación con empresas y servicios de la zona, que ofrezcan una plataforma de inserción laboral formal para los beneficiarios del proyecto formados en oficios en las áreas de agro-ecología, gestión micro-empresarial, monitor y dinamizador social, entre otros.

GRUPO PARTICIPANTE BENEFICIARIO

En sus fases iniciales el proyecto se centró en la participación de personas y familias en situación de desempleo y vulnerabilidad social de la parroquia Sant Francesc de Paula que actualmente se benefician del Servicio de Alimentos

administrado por ésta y apoyado por Caritas. Aproximadamente 200 familias de las cuales se esperaba que se animaran a participar unas 30 familias. Finalmente se apuntaron 31 personas, 12 hombres y 19 mujeres que asistieron en su totalidad al 50% de las horas impartidas. Casi la mitad de los participantes, 13 personas tuvieron una asistencia de un 100% acudiendo todos los sábados planificados en el cronograma del proyecto. (ver anexos lista de participantes y asistencias)

En fases posteriores y cuando la red de eco-huertos se haya consolidado, se ha pensado en facilitar la participación a otros beneficiarios interesados en las actividades de formación.

ESTRATEGIAS DEL PROYECTO

- Aprender haciendo
- Accesibilidad de conocimientos: el método de cultivo “parades de crestall” ofrece una manera fácil de consolidar y mantener los huertos en forma amigable para el medio ambiente y con contenidos sencillos de fácil aprendizaje para la diversidad educativa, social, cultura y física de los beneficiarios potenciales.
- Igualdad de oportunidades: la ubicación de los huertos, el contenido de las formaciones, los horarios de las actividades y la oferta de servicios de apoyo se establecerán de tal manera que se facilite y promueva equitativamente la participación de mujeres y hombres y de otras personas con algún tipo de discapacidad física o psicológica (por ejemplo, ayuda para el cuidado de niños de mujeres que deban desplazarse a los huertos con su niños, horario y día compatibles con actividades domésticas e identificación de tareas propicias para la participación de discapacitados)
- Autogestión de unidades productivas (eco-huertos)
- Fomento de la responsabilidad social de empresas y servicios dispuestos a absorber parte de la oferta laboral que se formará en el proyecto.
- Una estrategia fundamental de nuestro proyecto, fue la ECOPSICOLOGÍA: La importancia de estar ocupado; que exige un apartado especial en este proyecto:

Justificación de la ecopsicología: El empleo es no sólo una fuente de pago, sino una fuente de desarrollo social y beneficios psicológicos. Morse y Weiss (1955) fueron los primeros en demostrar que el dinero no fue la única motivación en el empleo, desde entonces, se ha desarrollado una amplia literatura en torno a los beneficios del empleo que han sido comparados con "vitaminas" para de

salud mental al proporcionar un entorno de apoyo latente en cinco dimensiones clave:

1. Permite compartir experiencias y contactos con personas ajenas a la familia nuclear, se hacen nuevas amistades y se comparte con personas en situación similar.
2. El empleo impone una estructura temporal en el día.
3. Vincula a un individuo con objetivos y propósitos que trascienden su individualidad. Genera un sentido de pertenencia.
4. Permite definir un sentido de identidad social
5. El empleo genera actividad, el desempleo, inactividad.

Por lo anterior se comprende que ofrecer la oportunidad de una actividad continuada, grupal y con objetivos definidos –aun no siendo remunerada– aporta importantes beneficios psicológicos a las personas que se encuentran en situación de desempleo.

Los beneficios del trabajo al aire libre, que propone nuestra psicóloga del proyecto de ecohuertos, se basan en un estudio realizado en Inglaterra, La sensación de “Estar fuera” o “disfrutar del aire fresco” es relacionada psicológicamente con

- ✓ La sensación de libertad,
- ✓ La percepción de salud,
- ✓ El contacto con la tierra = creación / raíces / estabilidad / sustento
- ✓ Una conexión con si mismo.

FASES DEL PROYECTO FORMATIVO

PLANIFICACIÓN

- Fase Inicial o Piloto(3 meses): acondicionamiento de huertos.
- Fase de Consolidación (3 meses): desarrollo y culminación del programa de formación y obtención de beneficios de las primeras cosechas
- Fase de Integración (años 2 y 3): establecimiento de los vínculos de coordinación con empresas, servicios, consumidores y mercados de la zona para absorción de la oferta laboral formada en los ecohuertos y de los productos obtenidos en fases posteriores
- Fase de Expansión (años 3 y 4): Se establecerá la infraestructura y promoción necesaria para un futuro alquiler de los eco-huertos a terceras partes que garanticen la sostenibilidad de actividad.

Las actividades de la Fase Inicial (del 18 de febrero al 2 de julio 2011) fueron:

- Adecuación del entorno productivo creando una zona de cultivo acorde con las necesidades de amplio ecosistema, barreras vegetales, zonas de compostaje y semillero.
- Acondicionamiento y puesta en marcha de 12 huertos de 6 x 1,5 mts según el método de las *parades en crestall*
- Desarrollo de los contenidos docentes y materiales de capacitación
- Implementación de las actividades formativas tanto teóricas como prácticas
- Aplicación de la ecopsicología: A lo largo del programa de trabajo en los huertos, se introdujeron dinámicas y ejercicios con la intención de integrar el aspecto emocional y espiritual al trabajo físico.
- La realización de un evento final: entrega de diplomas compartiendo una paella realizada con frutos del huerto y repartiendo entre todos los frutos cosechados. También se evaluó en conjunto la experiencia, escuchando las vivencias de todos los participantes. Se realizó el 2 de julio de 2011 con la asistencia de los participantes, los monitores, el director de Cáritas, el párroco Guillermo, Conchi la trabajadora social de Càritas, todo el equipo humano que hizo posible este proyecto y amigos y amigas interesados en el proyecto.

RECURSOS

ÁMBITO ESPACIAL

Las zonas de cultivo se habilitaron en un espacio cedido por el propietario de la Finca Biniatzar en la carretera de Sóller de Mallorca

La parcela cedida tiene unas dimensiones aproximadas de unos 500 m², y es de geometría cuadrada. La parcela tiene una buena nivelación del terreno. Se planifican una disposición de 12 huertos de 6 x 1,5 mts de orientación longitudinal Sur-Norte.

Además el espacio estuvo habilitado por una zona común donde colocar la zona de semillero y compostaje y dónde se realizarían las reuniones.

Sin acometida de riego nos encontramos con un obstáculo difícil que se llevó parte de los recursos financieros que pudimos conseguir.

Se pretendía que los huertos tuvieran sistema de riego individualizado mediante tubo exudante así como delimitación con estacas y señalización individual y los pasillo y caminos de labor marcados. Se logró de la mejor manera posible.

También se requirió la elaboración de presentaciones en power point en diferentes lenguas para explicar el manual que se repartió a cada participante y que se elaboró por Opció Creativa para la realización de las prácticas en el terreno. Dicho manual contiene el conocimiento básico del método formativo utilizado en este proyecto y que se adjunta a esta memoria.

Los manuales, los diplomas, material de oficina, fotos, bebidas y pan para cada jornada y también los primeros meses de transporte fueron costeados por lo recogido también en la cena solidaria. El resto de materiales y herramientas básicas de agricultura, zapatos y guantes fueron costeados en su mayoría por el apoyo financiero de Càritas.

EQUIPO HUMANO

El equipo humano para desarrollar este proyecto educativo se compone de las siguientes personas que actúan voluntariamente en la puesta en marcha hasta que pueda conseguirse apoyo económico:

- Manuel Oliver, director de Biofactoria. Se encarga de la elaboración del proyecto, la búsqueda de financiación y de la formación inicial de los participantes.
- 2 monitores de campo, Juanjo e Imma, encargados de la formación inicial de los participantes y del acompañamiento individualizado.
- Psicóloga: Synthia Martín, hará un seguimiento y asesoramiento en habilidades sociales a través de actividades grupales en cada jornada. Dichas actividades y el planteamiento que se propone es descrito más adelante.
- Comité de seguimiento de la parroquia: P. Guiem Miralles párroco de Sant Francesc de Paula y las voluntarias del servicio de distribución de alimentos que realizarán las siguientes tareas: Cati Vilaret y Marielva Rísquez, encargados de apoyar a Manuel Oliver, hacer la convocatoria a la población objetivo, de los contactos con diversas instituciones y de la elaboración y seguimiento al proyecto. Hermana Felicidad y Francisca Verger y Francisca R. son las encargadas de suministrar y organizar la merienda: bebida y bocadillos, que recibirán en cada jornada los participantes.

Este equipo humano hasta ahora trabaja voluntariamente pero se prevé que en un futuro para que sea sostenible el proyecto debe contar con financiamiento que cubra la siguiente estructura:

- **1 Dinamizador**, responsable del proyecto que se encarga de los temas de logística, material didáctico, gestiones externas, legales, supervisión general y comunicación con medios, instituciones y empresas
- **2 técnicos/as agrícolas** responsables de la formación: desarrollar el temario establecido, impartir las clases teórico prácticas y supervisar el desarrollo de los trabajos del ecohuerto en su conjunto.
- **Comité de seguimiento**: un representante de la finca donde se realiza la actividad, un representante de Càritas y los miembros del equipo voluntario de la parroquia Sant Francesc de Paula: Párroco y voluntarios encargados de ser el apoyo del dinamizador y hacer el seguimiento a éste, a los/as técnicos/as agrícolas y a los/as participantes y sus familias.

FINANCIACIÓN

- Las posibilidades de financiación del proyecto a través de una subvención privada no fue exitosa debido a que los posibles candidatos preferían proyectos de mayor envergadura y no financiar una prueba piloto que estaba abierta a lo que diera de sí.
- Se buscó el contacto con el Ayuntamiento y otras instituciones para sinergias entre las cuales está la búsqueda de garantía de salidas laborales a los participantes pero no fueron exitosas a pesar del interés que mostraron en un principio. Todas alegaron la falta de recursos.
- El presupuesto inicial que está desglosado en los anexos era de 13.500 euros pero sólo pudimos conseguir a través de una cena solidaria (1200 euros) realizada en la parroquia y del apoyo de Càritas central (700 euros) un total de 1900 euros. Con este dinero, con la utilización de materiales de reciclaje que los monitores enseñaron a los participantes y con la colaboración invaluable del equipo humano participante pudimos echar para adelante el proyecto.
- También contamos a partir del 19 de marzo de 2011 con el apoyo de la CTM Consorci de transports de Mallorca con un bono transporte para cada participante y de Càritas en el pago de los seguros de todos los participantes para poder realizar la actividad. Mantenemos el botiquín que se nos dio en su momento.
- Como búsqueda de financiación se plantea, una vez se consolide la experiencia, en la posibilidad futura de alquilar los ecohuertos siguiendo la exitosa experiencia de la Biogranja la Real (establecimiento comercial en Secar de la Real que tiene actividades agrícolas).

PUESTA EN MARCHA

En esta parte del proyecto queremos describir el proceso que se llevó a cabo, tratando de incluir todas las actividades, ideas y experiencias para que este documento también nos sirva como memoria de lo vivido.

Cuando creíamos que teníamos el terreno confirmado en la finca Can Gazá, las voluntarias de la parroquia procedimos a convocar a la comunidad en general y pensamos que sería una buena idea aprovechar para exponerle a toda la comunidad todos los proyectos que teníamos en mente y sobre todo indagar sobre qué necesitan y les interesaba a ellos. En un principio el guión de nuestra asamblea fue la siguiente: (no la descartamos para una próxima!)

ASAMBLEA COMUNITARIA Diciembre 2010

1) Presentación. Quienes somos?

- Càritas parroquial- servicio de alimentos- Qué es y por qué?
- Asociación S'Almàixera - Qué es y por qué?
-

2) Por qué estamos aquí? Para qué os convocamos?

Ideas: Invitación a participar, a buscar soluciones, salidas , nosotros mismos y juntos a la crisis que nos afecta

- transmitir la idea de que somos valiosos a pesar de las dificultades que estamos pasando y de nuestra debilidad
- todos tenemos cosas que aportar
- podemos intercambiar
- podemos salir del consumismo, de la idea de que todo depende del dinero, de lo que produzcamos, y no es así, ni tiene que ser así. Desechamos la idea de que una persona no vale sino produce, acogemos la idea de que toda persona es digna y vale por si misma.

Otras ideas en la misma línea, mejor redactadas: (sacadas del contrato social XXI)

¿¿¿Estamos dispuestos a aceptar que..

1. el valor de la persona sea siempre proporcional a su cuenta bancaria, que se aprecie su utilidad en función de su productividad y no de sus cualidades, que sea excluida del sistema sino produce lo suficiente.
2. -la situación actual y todas las del sistema actual porque se crea y se suponga que no se puede hacer nada para cambiarlo o mejorarlo.
3. -seamos tratados a diario, en todas nuestras actividades, como rebaño porque todos los demás lo aceptan y porque pensamos que las mayorías deciden y lo hacen siempre con sabiduría y razón. ???

¿¿¿¿¿????????

3) ¿Qué quiere aportar cada uno de la asamblea?

Anotar todas las capacidades y habilidades de cada uno y todas las ideas de proyectos y trabajos en común que surjan en un papelógrafo.

Posibles preguntas:

1. Qué realidades te preocupan o interesan. Busca cosas que sean importantes para ti y en las cuales te gustaría ayudar. O sentirte involucrado
2. Qué te gusta hacer. Qué sabes hacer? Qué destreza o capacidad tienes?
3. Cuánto tiempo real tiene para destinar a apoyar a alguien o a algún proyecto de la comunidad

4) Proponer el proyecto del Banco de tiempo: dar nuestro ejemplo.



5) Presentación de la propuesta de la escuela de ecohuertos: y preguntar ¿Quién está interesado en esta formación y en construir juntos este proyecto?

6) Despedida

Pasó más de un mes para enfrentar la dificultad de la búsqueda de otro terreno y de financiación que logramos solventar un poco gracias al terreno cedido en la finca Biniatzar y al apoyo de la parroquia con la cena solidaria que organizaron, decidimos entonces, centrar nuestras energías sólo en una convocatoria para el proyecto de ecohuertos. La convocatoria la hicimos los viernes durante el servicio de alimentos y repartimos papeletas en inglés, árabe y castellano con el contenido siguiente:

¿QUIERES PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE FORMACIÓN DE LA PARROQUIA SOBRE
ECO-HUERTOS URBANOS?

LOS RESULTADOS QUE QUEREMOS CONSEGUIR SON:

- CONOCIMIENTOS SOBRE CÓMO AUTOABASTECERNOS
- CONOCIMIENTOS PARA APLICAR EN UN TRABAJO FUTURO
- COMPARTIR UNA EXPERIENCIA DE TRABAJO COMUNITARIO
- ELIMINAR EL STRESS

¡¡¡¡¡ANÍMATE COMENZAMOS EN ENERO!!!!!!!

NOMBRE Y TLF _____
(COLOCA LA PAPELETA CON TUS DATOS EN LA CAJA DEL SERVICIO DE ALIMENTOS)

La reunión con la comunidad se llevó a cabo en el salón parroquial de Sant Francesc de Paula el viernes 28 de enero de 2011 a la que asistieron unas cuarenta personas y tuvo el siguiente contenido:

REUNIÓN PROYECTO ECOESCUELA DE HUERTOS URBANOS

Convocantes: Manino, P. Guille, Cati y Marielva

Esquema de presentación:

-QUIÉNES SOMOS

Desde la parroquia hemos creado un asociación civil sin ánimos de lucro para poder acceder a apoyos institucionales para nuestros proyectos de desarrollo social y ecológico. Hemos escogido un nombre en mallorquín que significa Semillero, porque queremos ser un grupo humano donde nazcan, crezcan y se reproduzcan ideas, pensamientos, redes, ilusiones y acciones que mejoren la vida de la gente y nuestro medio ambiente.

Se denomina Associació per el desenvolupament social y ecológico S'almàixera y por ahora sólo formamos parte de él, personas que trabajamos en la parroquia voluntariamente y que somos: el P.Guiem y la hermana Felicidad, , Manino que es arquitecto y agricultor, Sinthya que es una psicóloga, Francisca Verger ,Cati y Marielva que somos voluntarias en el servicio de alimentos.

- QUIÉNES VAMOS A PARTICIPAR EN ESTE PRIMER PROYECTO DE S'ALMÀIXERA

Contamos con el apoyo altruista de:

- Manino, quien es el director del proyecto y quien dará clases y nos acompañará en el campo de su propia finca.
- Sinthya, que es psicóloga y nos ayudará a elaborar herramientas para hacer del camino que tenemos que recorrer juntos de una manera ordenada, eficaz y creativa.
- Cati, que nos ayudará en la administración y gestión del proyecto
- Marielva. Seguimiento de los alumnos y su acompañamiento, gestión del proyecto y las relaciones institucionales.

Y por descontado contamos con el apoyo de todas las personas de la asociación y de la parroquia.

Altruista significa que todos nosotros, todo este quipo humano, damos nuestro tiempo, nuestros conocimientos y nuestro apoyo a todos los participantes.

Pero no lo damos a cambio de nada, nosotros pensamos que las personas debemos intercambiar cosas, esto nos hace más humanos, más fuertes, más solidarios.

Por eso hemos pensado que en este proyecto propondríamos involucrar a las personas que reciben alimentos de la parroquia, porque creemos en el intercambio. Por eso os hemos hecho este proyecto desde la parroquia pensando en vosotros, personas que reciben un apoyo frente a una necesidad concreta que es alimentar a nuestras familias.

¿Qué necesitamos recibir de quienes quieren participar en este proyecto?

_ COMPROMISO: queremos gente comprometida, una vez que eres miembro del proyecto, poner todo de vuestra parte para llegar al final.

- RESPONSABILIDAD: queremos contar con personas responsables, no sólo con las tareas que se te encomiendan, con la puntualidad, el cuidado del material que se utiliza, sino responsables con los demás: una actitud siempre de escucha al otro, de respeto y de ayuda a los demás.

- ILUSIÓN E INICIATIVA: queremos gente con ilusión que no se debilite con los obstáculos sino que a pesar de ellos siga para delante con el proyecto y que intente buscar soluciones y aporte sugerencias para que nuestro proyecto sea mejor.

- QUÉ VAMOS A HACER

Queríamos proponerles participar en una escuela de formación para aprender a hacer huertos urbanos ecológicos y lo hemos denominado: **Proyecto Social ecohuertos urbanos.**

-CUÁLES SON LOS OBJETIVOS DE ESTE PROYECTO?

- Conocimientos sobre cómo autoabastecernos
- Conocimientos para aplicar en un trabajo futuro
- Compartir una experiencia de trabajo comunitario
- Ayudar a tener una vida más feliz, el trabajo con la tierra nos relaja.

-CUÁL ES LA METODOLOGÍA DEL PROYECTO, O EL CAMINO QUE VAMOS A RECORRER

- Día y Horario: viernes de 9:30 a 14:00 con media hora de descanso para merendar.(este día y esta hora pueden cambiar dependiendo de las posibilidades de la mayoría)
- Autobus: (explicar)
- Dirección: (explicar)
- Indicaciones: ropa adecuada.
- Tipo de clases: teóricas (en la parroquia) y prácticas (en terreno)
- CRONOGRAMA y TEMARIO (EXPLICAR)

LIMITACIONES DE NUESTRO PROYECTO: (explicar)

- escasez de recursos
- tiempo de formación : al terminar el temario, según una orquilla de 4 a 6 meses
- práctica (¿)
- producto final (¿)

NUESTROS RETOS:

- Imaginación
- Reutilización de residuos
- Desarrollo de nuestra capacidad innovadora
- Trabajo en conjunto

¿¿QUIÉN SE APUNTA???

Y así, el 18 de febrero de 2011 comenzamos las clases teóricas en la parroquia, lo que nos ayudó a conocer a los participantes y plantearnos estrategias de cómo impartir conocimientos a personas que en su mayoría no hablaban la lengua castellana ni catalana. En las primeras sesiones contamos con la ayuda de los mismos participantes ya que alguna chica traducía al árabe lo más importante y los monitores también hablaban un poco en inglés. Al principio y durante todo el proyecto la lengua se convirtió en la dificultad más notoria.

A finales de febrero, recibimos el apoyo de Càritas lo que nos permitió comenzar a trabajar, ya asegurados, en el terreno. Firmaron un convenio de colaboración entre Opció creativa y Càritas, que nos dio un soporte institucional muy importante.

Fueron seis meses de experiencia enriquecedora para todos y todas.

EVALUACIONES

Hubo dos evaluaciones durante el proceso, una en mitad de éste y otra al final realizada por todo el equipo involucrado.

Evaluación intermedia realizada el 26 de mayo 2011

Debilidades:

- Los monitores se sentían frustrados porque los participantes no escuchan con atención las indicaciones y además se sienten presionados y hasta se molestan porque entre otras cosas, los participantes no respetan cuando se está en reunión y se levantan antes de acabar.

Propuestas

- Reforzar las dinámicas de psicología que realizamos que se basan en el respeto, el placer y la alegría y llevarlas a la relación en el trabajo conjunto de los ecohuertos
- Realizar actividades y reforzar mensajes pedagógicos, en los momentos de reunión, etc, que indiquen que en este huerto: nos respetamos y escuchamos, seguimos las indicaciones de los monitores y nos mantenemos juntos.

Evaluación final realizada el 8 de julio de 2011

- OBJETIVO 1: Conocimientos sobre cómo autoabastecernos: conseguido!.
- OBJETIVO 2: Conocimientos para aplicar en un trabajo futuro

No lo conseguimos porque a nivel de formación nos hemos quedado cortos. Pensamos que es debido a:

- no hemos tenido suficiente tiempo; el proyecto resulta temporalmente corto, trabajando sólo los sábados en la mañana.
- El clima no nos acompañó por la cantidad de lluvias
- La limitación de la lengua nos ha limitado y ralentizado mucho aunque ha sido muy motivador.
- El camino se ha hecho un poco improvisado por la falta de recursos.

➤ OBJETIVO 3 : Compartir una experiencia de trabajo comunitario: ha sido revelador para todos los participantes el descubrimiento de las personas de cómo trabajar y convivir con personas de otras culturas y hemos roto barreras de origen y género. La actividad en sí misma ha permitido la igualdad de roles y valoración del trabajo de cada uno.

➤ OBJETIVO 4: Ayudar a tener una vida más feliz, el trabajo con la tierra nos relaja: El gran problema que percibimos al inicio del proyecto es que las personas del barrio no ven un horizonte, no sienten que tienen un futuro. Creemos que este objetivo podríamos describirlo con la palabra ESPERANZA. Las personas que participaron en este proyecto viven mas esperanzadas e ilusionadas de un futuro mejor, se sienten más capaces de enfrentar las dificultades y no se sienten solas.

Debilidades generales:

Un fallo que tuvimos para tener en cuenta en próximos proyectos es que no pasamos una invitación formal a la CTM para la entrega de diplomas porque ha sido una colaboradora a la que estamos muy agradecidos. Proponemos enviar la copia del informe final.

No conseguimos mantener a todo el grupo inicial dentro del proyecto. Esto pudo ser debido a varios factores entre otros:

- falta de planificación
- poca responsabilidad o compromiso de los participantes
- falta de recursos
- la ubicación de la finca lejos de sus casas (aunque esto también trajo algo positivo que es que le servía a los niños de los paryticipantes de excursión y esparcimiento en el campo cada sábado.)
- una semana de espera entre sesiones puede ser un obstáculo porque tiende a la desmotivación

Evaluación del área de ecopsicología

Pensamos que indudablemente la presencia de una psicóloga/o es fundamental en el proyecto. La experiencia nos ha enseñado que el papel del

psicólogo/a podría enfatizar más el registro y la observación además que necesita una gran flexibilidad para sortear situaciones imprevistas y obstáculos como la lengua y diferencias culturales. En cuanto a los beneficios generales que trae el trabajar en cultivos al estado emocional, se vieron experimentados en gran medida, en todos los participantes del proyecto de ecohuertos: alumnos, alumnas y todo el equipo.

- ✓ Resultó un gran ejercicio físico - que a su vez ayuda a mejorar el estado de ánimo.
- ✓ Posibilitó nuevas habilidades que podrían ser útiles en otras áreas de la vida.
- ✓ Ofreció una gran oportunidad para conocer y compartir con diversidad de personas
- ✓ Ofreció una oportunidad para la auto-expresión y para explorar la creatividad, a pesar del no dominio de la lengua local.
- ✓ Resultó motivante para muchos, el hecho de ayudar a "las cosas que crezcan", literalmente, daba una razón para estar cada sábado en la mañana - y resultó una gran satisfacción, el día de la entrega de diplomas cuando repartimos el fruto del trabajo realizado en comunidad.

CONCLUSIONES FINALES

Estas conclusiones finales son fruto del diálogo entre todo el equipo de los ecohuertos y S'almàixera.

Podríamos decir que la primera gran conclusión es que este proyecto superó nuestras expectativas y que consideramos que debería continuar.

Y la segunda conclusión, que quizás es la más importante, es que un principio pretendíamos contribuir con una formación ocupacional, técnica pero nos encontramos en un espacio que por sí mismo llenaba carencias, y permitía el refuerzo de vínculos humanos. Rompimos la monotonía y el desconcierto en el que cae la persona sin empleo y además de vegetales sembramos juntos esperanza e ilusión.

Creemos que una mejora en el proyecto incluiría una beca para los alumnos y profesores además del cumplimiento de los objetivos específicos que este proyecto presenta en esta memoria y que creemos posibles, sostenibles y esperanzadores.

ANEXOS

TEMARIO FORMACIÓN EN TÉCNICAS DE CULTIVO DE ECO-HUERTOS URBANOS

• INTRODUCCIÓN

• 1. PREPARACIÓN DEL TERRENO

• PRÁCTICA 1: **LABORES DE INVIERNO**

• PRÁCTICA 2: **PREPARACIÓN INMEDIATA DEL TERRENO**

• 2. ABONADO

• PRÁCTICA 3: **INCORPORACIÓN DE ABONO**

• PRÁCTICA 4: **COMPOSTAJE**

• 3. SIEMBRA Y PLANTACIÓN

• PRÁCTICA 5: **CREACIÓN Y CUIDADO DE UN SEMILLERO**

• PRÁCTICA 6: **REPICADO**

• PRÁCTICA 7: **TRASPLANTE**

• PRÁCTICA 8: **SIEMBRA SOBRE EL TERRENO**

• 4. ADVERSIDADES EN LOS CULTIVOS. MALAS HIERBAS, PLAGAS Y ENFERMEDADES .

• PRÁCTICA 9: **PREPARACIÓN Y APLICACIÓN DE UN TRATAMIENTO FITOSANITARIO .**

• PRÁCTICA 10: **MALAS HIERBAS**

• PRÁCTICA 11: **REMEDIOS EN AGRICULTURA ECOLÓGICA .**

• 5. SEGUIMIENTO DE LOS CULTIVOS

• PRÁCTICA 12: **TÉCNICAS DE CULTIVO**

• 6. EL RIEGO

• PRÁCTICA 13: **RIEGO POR PIE**

• PRÁCTICA 14: **MONTAJE DE UN RIEGO POR GOTEO .**

• 7. COSECHA

• PRÁCTICA 15: **CALENDARIO DE CULTIVOS**

• 8. ASOCIACIONES Y ROTACIONES DE CULTIVOS

• PRÁCTICA 16: **LA ASOCIACIÓN DE CULTIVOS .**

• PRÁCTICA 17: **LA ROTACIÓN DE CULTIVOS**

• 9. CUADERNO DE CAMPO

• PRÁCTICA 18: **EJEMPLO DE CUADERNO DE CAMPO**

PRESUPUESTO IDEAL

(en ningún caso pudimos conseguir este dinero y finalmente trabajamos con menos de 3000 euros)

Gastos generales

•Gastos salariales equipo 2 formadores , 2.500 € mensuales incluido S.S. y gastos indirectos durante 3 meses	7.500 €
•Gastos seguros 6 alumnos régimen agrario 600 € mensuales durante 3 meses de curso	1.800 €
•Gastos material didáctico e imprenta	380 €
•Utillaje y herramientas varias	540 €

Ejecución material ecohuertos

•Gastos de transporte y maquinaria	500 €
•Material de obra diverso (bovedillas, cemento,etc).....	320 €
•Malla antiraices y anclajes	180 €
•Grava o corteza	340 €
•Ramal primario y secundario de riego poliet. 40 y 32	180 €
•Riego exudante y accesorios	650 €
•Programador riego	90 €
•Compost para huerto	530€
•Compostera y semillero domestico	120 €
•Plantones para primera siembra	460 €
•TOTAL PRESUPUESTO	13.590 €

GRACIAS A LA CENA SOLIDARIA DONDE LA COMUNIDAD DE SANT FRANCESC DE PAULA HA PARTICIPADO; HEMOS CONCLUIDO EL PRIMER NIVEL DE FORMACIÓN EN LA ESCUELA DE ECOHUERTOS URBANOS.

HEMOS APRENDIDO:

- **Conocimientos de cómo autoabastecemos**
- **Descubrimos cómo trabajar y convivir con personas de diferentes culturas**
- **Hemos roto barreras de origen y género**
- **Hemos compartido una experiencia de trabajo comunitario**
- **Ahora nuestra vida cotidiana es más feliz y esperanzadora**

¡MUCHAS GRACIAS!

ESPERAMOS SEGUIR CONTANDO CON EL APOYO DE ESTA COMUNIDAD

Julio 2011